

CHAMPIONNAT INTERRÉGIONAL INDIVIDUELLES

CATÉGORIES TROPHÉES
ET NATIONALES

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

10 ET 11
DÉCEMBRE 2016

LONS LE SAUNIER
GES DU SOLVAN

entrée payante

Organisé par
l'Avenir Gymnique
Lédonien



Lons Le Saunier



VILLE DE LONS-LE-SAUNIER



Office Intercommunal des Sports
Lons Agglomération



ECLA
LONS AGGLOMÉRATION



Jura
LE DÉPARTEMENT



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym



CAISSE D'ÉPARGNE
DE BOURGOGNE FRANCHE-COMTE
VOIX DU JURA LE PROGRES

Sommaire

Le Mot du Député Maire de Lons le Saunier	2
Le Mot du président de l'Avenir Gymnique Lédonien	2
Programme prévisionnel	3
Fiche contacts	3
Le site de la compétition	4
Informations techniques	7
Démarches importantes	8
Liens utiles	8
Fiche de droit à l'image	9
Fiche ouverture de compte	10

Le Mot du Député Maire de Lons le Saunier

Les 10 et 11 décembre, les meilleures gymnastes de Franche-Comté et du Grand Est se donnent rendez-vous à Lons-le-Saunier !

Après avoir organisé plusieurs championnats interrégionaux l'Avenir Gymnique Lédonien accueille pour la première fois la rencontre des individuelles. Nous sommes heureux de recevoir cette année les délégations d'Alsace, de Lorraine, de Champagne-Ardennes et de Franche-Comté pour cette nouvelle compétition.

Au cours de ce week-end, 500 gymnastes seront en compétition pour la qualification aux championnats de France de Chambéry.



Je tiens à féliciter l'Avenir Gymnique Lédonien, son bureau et la centaine de bénévoles mobilisés pour l'occasion, qui organisent ces championnats, ainsi que les services d'ECLA, du GES et du Cosec. Tous font en sorte d'offrir aux gymnastes les meilleures conditions pour que le spectacle soit au rendez-vous ! Bonne chance à toutes les participantes et excellent championnat à tous !

Jacques Pélissard
Député Maire de Lons Le Saunier,
Président de l'Espace Communautaire Lons Agglomération

Le Mot du président de l'Avenir Gymnique Lédonien

Bonjour à tous,

Pour la deuxième fois en l'espace d'un mois, l'Avenir Gymnique de Lons-le-Saunier accueille avec satisfaction une grande compétition de gymnastique rythmique. Après le championnat régional individuel du 13 novembre, ce sont les championnats individuels de la zone Est qui rassembleront dans la cité de Rouget de Lisle, quelques cinq cents gymnastes.

Une compétition qui revêt cette année un caractère particulier, puisque ce sera la dernière fois que la zone Est sera représentée par l'Alsace, la Lorraine, Champagne-Ardenne et la Franche-Comté. En effet, dans le cadre de la refonte des régions, voulue par le gouvernement, la Franche-Comté va désormais intégrer la Bourgogne. Il nous faudra désormais attendre le championnat national pour retrouver les clubs d'Alsace, de Lorraine et de Champagne-Ardenne, avec lesquels nous avons toujours entretenu de bonnes relations.

Aussi, toute l'équipe du club de Lons-le-Saunier (dirigeants et bénévoles) se mobilise-t-elle pour que le week-end des 10 et 11 décembre, soit un moment de fête où la convivialité sera reine. Nous préparons avec soin l'accueil de toutes les gymnastes et des dirigeants qui les accompagneront, pour que toutes celles et tous ceux qui viendront à Lons-le-Saunier, conservent un excellent souvenir de ces deux journées sportives.

Je précise que l'AGL a l'habitude d'organiser de grandes compétitions et qu'elle sera une fois encore à la hauteur de l'évènement. En 2015, nous avons déjà organisé les championnats "ensembles" de la zone Est qui ont réuni un peu plus de 1 200 gymnastes.

A toutes et tous, nous souhaitons la bienvenue.



Patrick Fumey
Président de l'Avenir Gymnique Lédonien

Programme prévisionnel

Samedi 10 décembre

7h30 : Ouverture du gymnase : accueil des clubs et officiels
8h : Réunion de juges
9h à 11h20 : National B 10 – 11 ans
11h30 à 12h40 : Tests Physiques NB 10 – 11 ans, Nationales C 12 – 13 ans et 14 – 15 ans
12h40 à 13h30 : Suite des Tests et Pause repas
13h30 à 15h40 : Trophée Fédéral 10 – 11ans et 12 – 13 ans
15h45 : Palmarès
16h45 à 18h45 : Trophée Fédéral 14 – 15 ans et 16 – 17 ans
19h à 21h : Trophée Fédéral 18 ans et + et National C 16 ans et +
21h : Palmarès

Dimanche 11 décembre

8h30 à 11h : Trophée Interrégionaux
11h à 13h : National B 12 – 13 ans et 14 – 15 ans
13h : Palmarès
14h30 à 16h10 : National B 16 – 17 ans et 18 ans et +
16h15 à 17h55 : National A
18h : Palmarès

Responsable de la compétition : Agnès Lichtlé

Fiche contacts

Vous trouverez de plus amples renseignements sur la compétition sur le site de la Fédération Française de Gymnastique (<http://www.ffgym.fr/>), ou du COL (<http://www.aglons39.com/>).

Pour tous renseignements :

AGL
3 rue Pasteur
39000 Lons Le Saunier

09 53 27 32 79 (mercredi matin et vendredi après-midi uniquement)
agl-lons-le-saunier.39@ffgym.com

Le site de la compétition

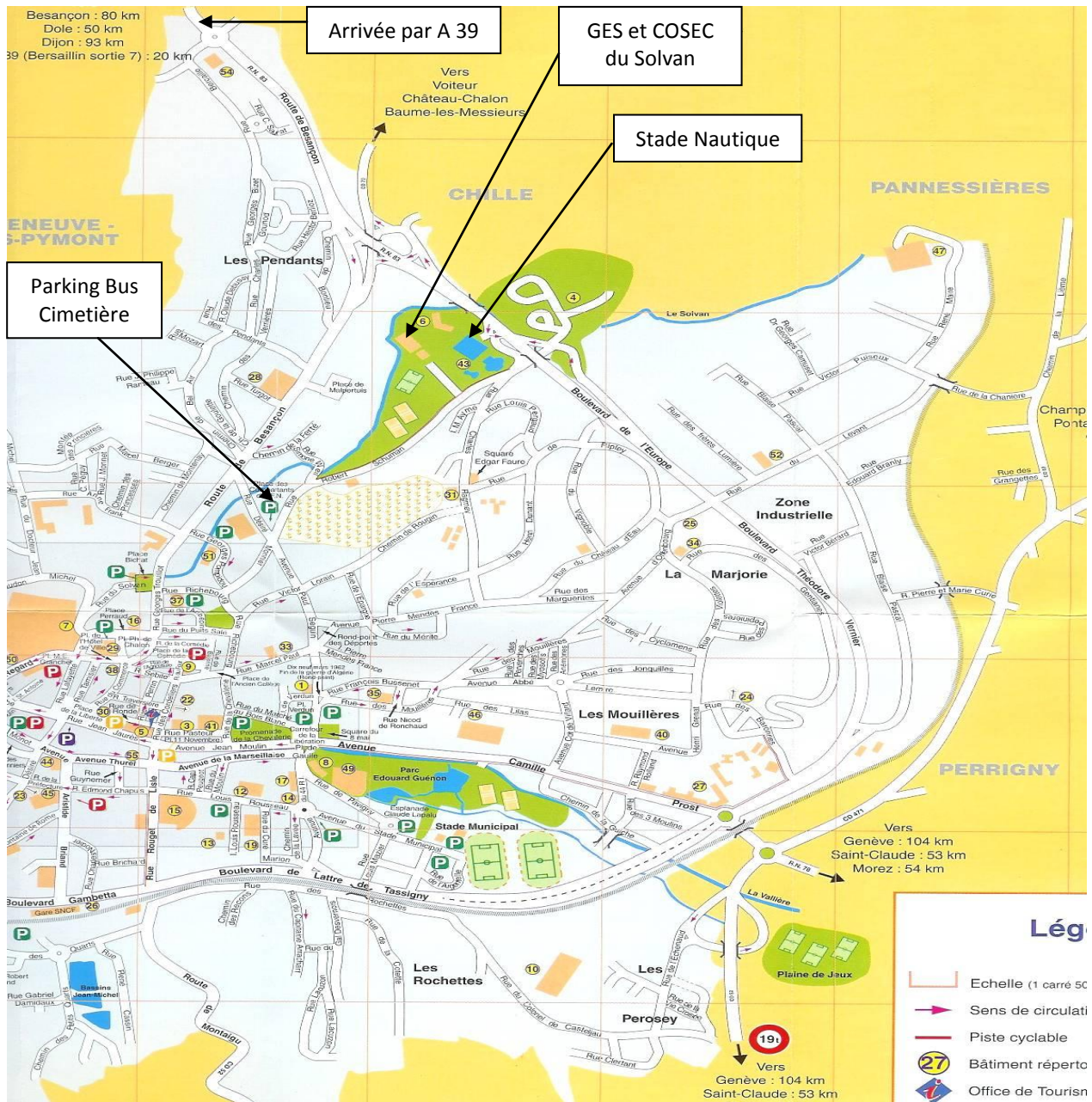
Grand Espace Sportif du Solvan
475 Rue Robert Schumann
39000 LONS LE SAUNIER

Accès :

- Arrivée par l'Autoroute A39 : Sortie n°7 IMPERATIVEMENT : Poligny, Pontarlier, Lons Le Saunier par RN 83 : puis 22kms sur la RN 83.
- Arrivée par la RN 83 depuis Besançon ou la départementale D475 depuis Dole et sortie autoroute (n°7): suivre la direction de Lons Le Saunier, puis sortir à Stade Nautique (ou Centre Aquarel) à droite, et tourner à droite après le stade nautique.

Le gymnase se trouve au bout du parking derrière la piscine (voir plan).





Hébergement :

Voir le SITE officiel de la ville de Lons Le saunier : www.ville-lons-le-saunier.fr

Les juges et officiels seront hébergés :

- Hôtel du parc 9 avenue Jean Moulin à Lons Le Saunier

Stationnement des bus:

Le stationnement pour les bus étant limité, ceux-ci devront se garer :

- Sur le parking du cimetière (Place des combattants d'Afrique du Nord)

Restauration

Sur Réservation

[Formulaire à remplir ici](#) et règlement à envoyer à l'adresse du COL avant **le 30 novembre 2016**

- Repas chaud servi sur le site de la compétition (12€ par repas)
 - Samedi midi : Macédoine de légumes, Roti, Pates, Salade de fruits
 - Samedi soir : Carottes râpées, Hachis Parmentier, Yaourt
 - Dimanche midi : Tartiflette, Salade verte, Tarte aux pommes
- Panier repas à emporter samedi et dimanche soir, à retirer dans l'annexe du Cosec (6€) : sandwich jambon beurre, chips, fromage, compote, bouteille d'eau

A commander sur place

Frites, sandwiches, pâtisseries, viennoiseries, friandises, gaufres, boissons chaudes ou froides...
Les boissons seront servies dans des verres consignés que vous pourrez vous procurer à la caisse centrale de la compétition. Aucun transfert monétaire ne sera effectué sur les points restauration. Des tickets seront en vente à la caisse centrale.

Billetterie

Tarifs des entrées « public » :

	Licencié (Uniquement sur présentation de la licence FFG)	Non licencié
1 jour	4€	6€
2 jours	7€	10€

Accueil des délégations

Chaque club se verra remettre un dossier :

- Accréditations : badges, tickets repas...
- Informations nécessaires au bon déroulement de la compétition : ordres de passages, timing d'échauffement...

Documents à nous retourner :

- Fiches techniques en 5 exemplaires
- Fiche ouverture de compte
- Fiche de droit à l'image

Au Grand Espace Sportif du Solvan :

- Samedi 10 décembre de 7h à 21h
- Dimanche 11 décembre de 7h à 18h

Informations techniques

Pendant la compétition

L'entrée des gymnastes et du public se fera par le GES.

Les échauffements se dérouleront au Cosec et seront minutés. Nous vous remercions, de bien vouloir respecter les horaires et les espaces proposés.

Les vestiaires ne seront pas surveillés, l'AGL se dégage de toutes responsabilités en cas de perte ou de vol. Aucun objet de valeur ne doit être laissé dans les vestiaires.

Après leur passage en compétition, les gymnastes devront rejoindre rapidement les gradins et ne pas stationner dans la salle ou les différents accès.

Aucun entraînement supplémentaire ne pourra être accordé.

Le plateau de compétition, les zones d'échauffements et les vestiaires sont strictement interdits à toute personne non accréditée (pas de photographe non autorisé).

La réglementation en vigueur mise en place par la FFG concernant la tenue des entraîneurs et des gymnastes devra être dûment respectée. Seuls les entraîneurs en tenue sportive et chaussures adaptées auront accès aux salles d'échauffement et de compétition.

Fiches techniques

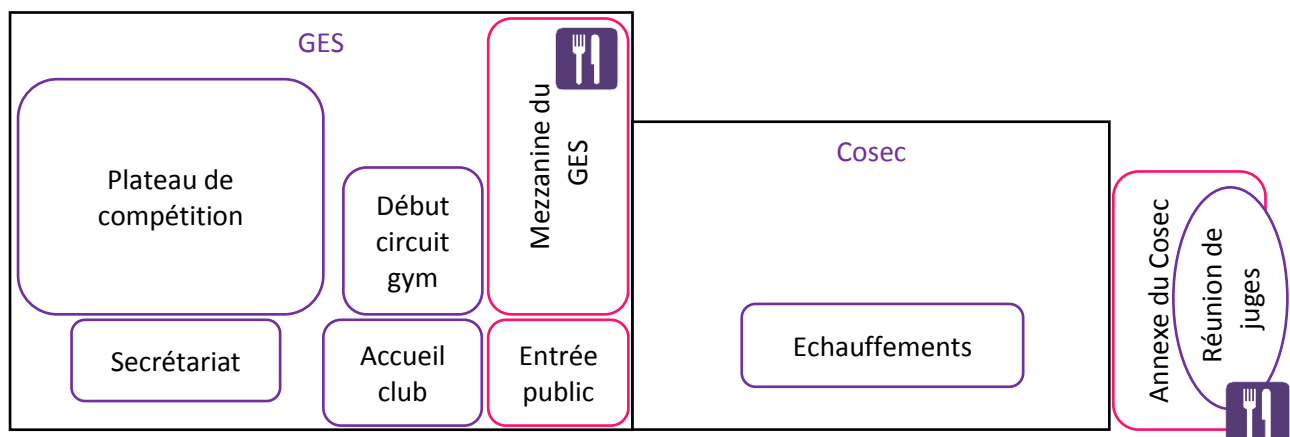
Les fiches techniques Difficultés devront être remises à l'accueil des délégations en cinq exemplaires minimum 1h30 avant le début de la catégorie.

Musiques

Les musiques des gymnastes devront impérativement être envoyées, via DJGym, disponible sur le site de la Fédération Française de Gymnastique.

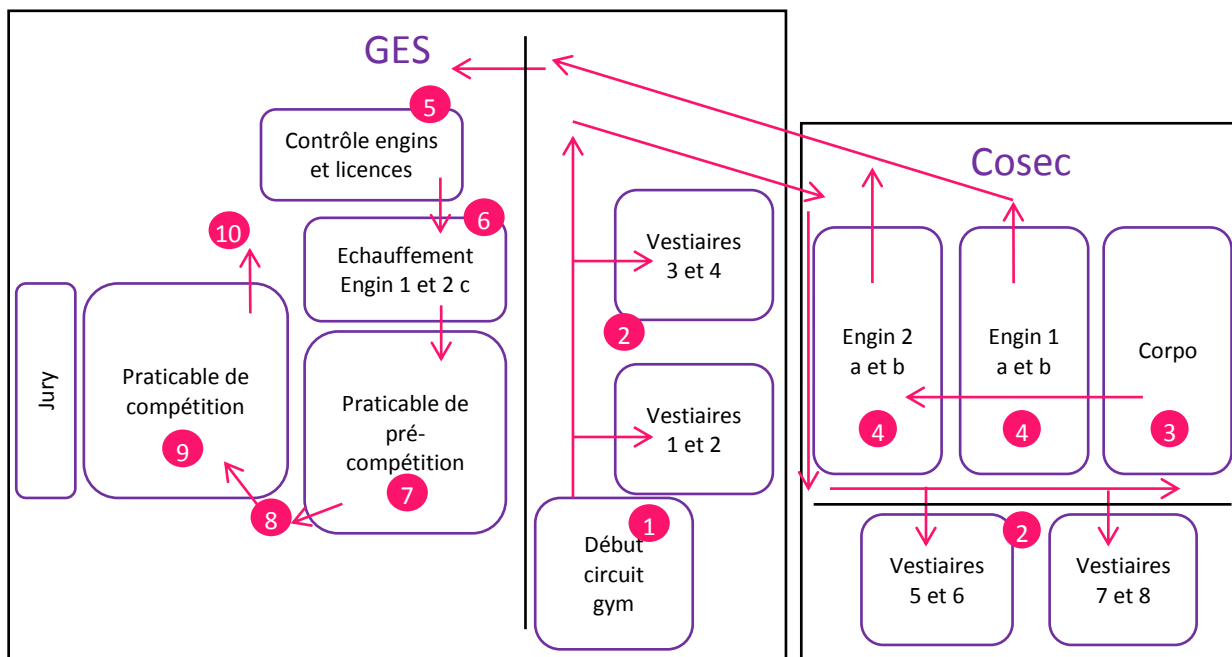
Localisation des lieux

Plan général du site de la compétition



Circuit des gymnastes :

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| 1 : Accueil début de circuit | 6 : Echauffement engin zone c |
| 2 : Vestiaires | 7 : Praticable de pré-compétition |
| 3 : Echauffement corporel | 8 : Zone de concentration |
| 4 : Echauffement engin zones a et b | 9 : Praticable de compétition |
| 5 : Contrôles engins et licences | 10 : Sortie |



Démarches importantes

En ligne et par courrier avant le **30 novembre 2016**

- Formulaire accueil et accréditations [à compléter en ligne ici](#)
- Règlement des repas à envoyer par courrier (AGL, 3 rue Pasteur, 39000 Lons le Saunier)

Dès votre arrivée sur le site de la compétition :

- Fiches techniques (5 exemplaires)
- Fiche ouverture de compte
- Fiche droit à l'image

Liens utiles

- [Ville de Lons le Saunier](#)
- [Conseil départemental du Jura](#)
- [Office du Tourisme de Lons le Saunier](#)

Fiche ouverture de compte

Code informatique club							
N° Comité		N° Département			N° Association		

Nom du club : _____

Je soussigné(e) _____ responsable du club de _____ demande l'ouverture d'un compte à l'occasion de la finale de zone EST Trophée interrégional, fédéral et National individuel, les 10 et 11 décembre 2016 à Lons le Saunier.

Listing des personnes autorisées :

Nom	Qualité

Cachet de l'association, signature
Nom et Prénom du responsable