

# CHAMPIONNAT RÉGIONAL ENSEMBLES

Catégories Trophée Fédéral  
et Coupes Formation 2,3&4

11 ET 12  
MAI 2019

LONS LE SAUNIER  
GES DU SOLVAN

GYMNASTIQUE  
RYTHMIQUE

Organisé par  
l'Avenir Gymnique Lédonien  
entrée payante

  
Lons Le Saunier



Jura  
LE DÉPARTEMENT



Crédits photos:  
Fanny Corryl Photography

## Sommaire

Le Mot du Maire de Lons le Saunier	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
Le Mot de la présidente de l'Avenir Gymnique Lédonien	2
Programme prévisionnel	3
Fiche contacts	3
Le site de la compétition	4
Informations techniques	6
Démarches importantes	7
Liens utiles	7
Fiche de droit à l'image	8
Fiche ouverture de compte	9

## Le Mot de la présidente de l'Avenir Gymnique Lédonien



Bonjour à tous et bienvenue à Lons le Saunier

Une fois encore le club de L'Avenir Gymnique Lédonien se voit confier l'organisation du championnat régional Bourgogne Franche-Comté des coupes formations 2,3 et 4 et des ensembles Trophée Fédéraux.

C'est pour notre club une marque de confiance et une reconnaissance de notre qualité d'accueil et d'organisation.

Samedi 11 mai, nous recevons donc les plus jeunes gymnastes des Coupes formations 2,3 et 4 pour leur 2 -ème étape Régionale. Gageons que ces jeunes filles auront à cœur de nous montrer leur travail, leurs progrès et leurs qualités !

Dimanche 12 mai, ce sera au tour des ensembles Trophée Fédéraux, qui tenteront de décrocher leurs places pour les Championnats de France qui auront lieu à Besançon les 7, 8 et 9 juin.

L'Avenir Gymnique Lédonien et ses bénévoles (que je remercie) ont mis tout en œuvre pour que les délégations bourguignonnes et Franc- Comtoises soient accueillies dans les meilleures conditions possibles et faire de ce weekend un moment de convivialité et de sportivité.

Je souhaite à tous, gymnastes, entraîneurs, cadres et juges un beau weekend sportif et des résultats à la hauteur des espérances de chacun !

Belle compétition !!!!!

Laetitia BERNARD  
Présidente de l'Avenir Gymnique Lédonien

## Programme prévisionnel

### Samedi 11 mai

9h30 : Ouverture des installations  
10h : Réunion de juges CF4  
10h45 : CF4  
12h : Remise des récompenses  
13h20 : Réunion de juges CF23  
14h : CF2  
15h15 : Pause  
15h45 : CF3  
18h : Remise des récompenses

### Dimanche 12 mai

8h : Ouverture des installations  
8h30 : Réunion de juges  
9h45 à 10h30 : Ensembles 7/9 ans et Duos régionaux  
10h45- 12h20 : Ensembles TFC et TFA  
12h45 : PALMARES  
14h30 à 15h35 : Ensembles TFB 10/11 ans et 13 ans et moins  
16h00 à 16h55 : Ensembles TFB 15 ans et moins, 17 ans et moins et TC  
17h15 : PALMARES

## Fiche contacts

Vous trouverez de plus amples renseignements sur la compétition sur le site de la Fédération Française de Gymnastique (<http://www.ffgym.fr/>), du Comité Régional (<https://bourgogne-franche-comte.ffgym.fr/>) ou du COL (<http://www.aglons39.com/>).

Pour tous renseignements :

AGL  
3 rue Pasteur  
39000 Lons Le Saunier

09 53 27 32 79 (mercredi matin uniquement)  
[agl-lons-le-saunier.39@ffgym.com](mailto:agl-lons-le-saunier.39@ffgym.com)

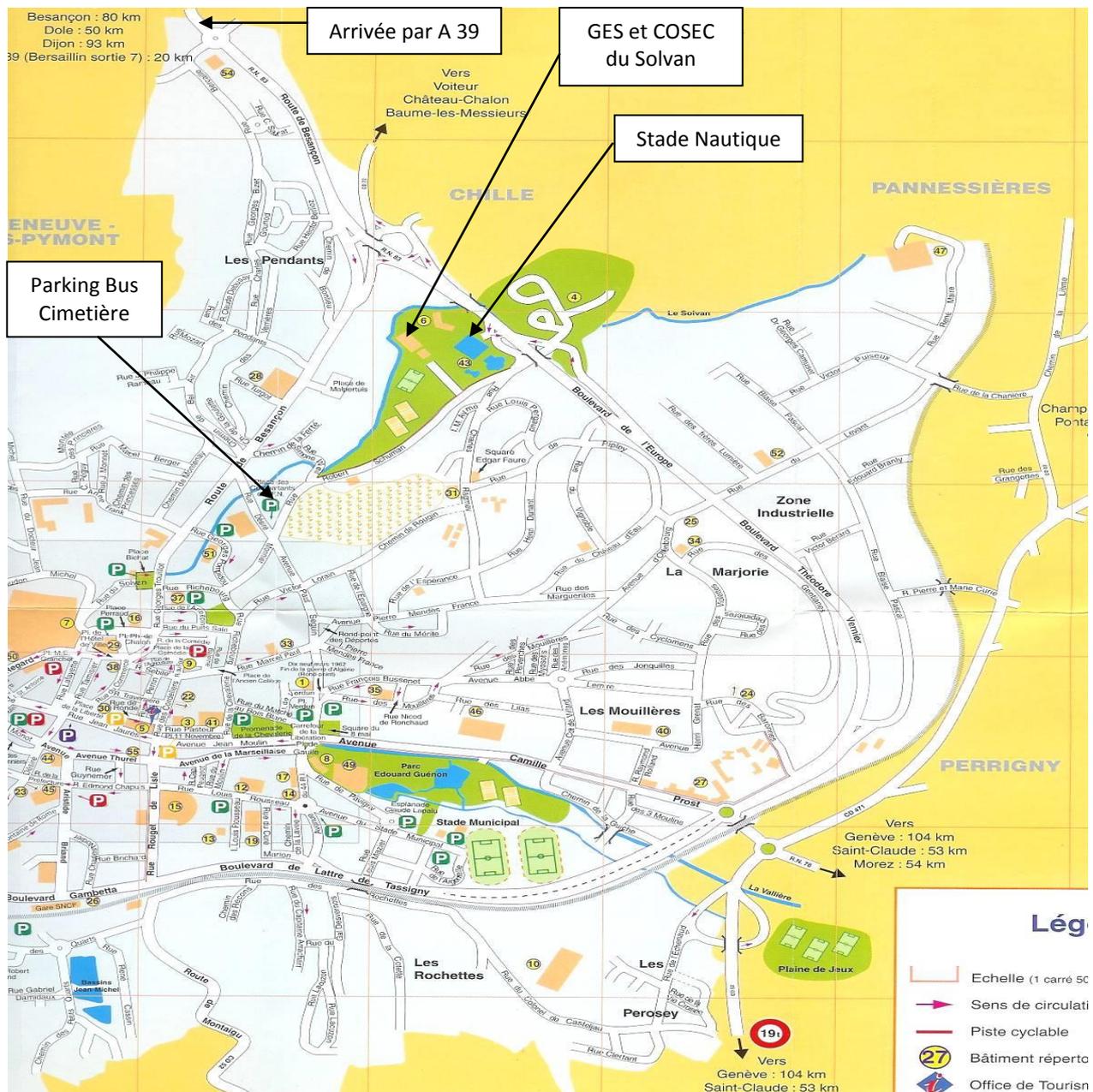
## Le site de la compétition

Grand Espace Sportif du Solvan  
475 Rue Robert Schumann  
39000 LONS LE SAUNIER

### Accès :

- Arrivée par l'Autoroute A39 : Sortie n°7 IMPERATIVEMENT : Poligny, Pontarlier, Lons Le Saunier par RN 83 : puis 22kms sur la RN 83.
- Arrivée par la RN 83 depuis Besançon ou la départementale D475 depuis Dole et sortie autoroute (n°7): suivre la direction de Lons Le Saunier, puis sortir à Stade Nautique (ou Centre Aquarel) à droite, et tourner à droite après le stade nautique.

Le gymnase se trouve au bout du parking derrière la piscine.



## Hébergement :

Voir le SITE officiel de la ville de Lons Le saunier : [www.ville-lons-le-saunier.fr](http://www.ville-lons-le-saunier.fr)

Les juges et officiels seront hébergés :

- Hôtel du parc 9 avenue Jean Moulin à Lons Le Saunier

## Restauration

A commander sur place

Frites, saucisses, sandwiches, quiches, pâtisseries, viennoiseries, friandises, gaufres, crêpes, boissons chaudes ou froides...

Les boissons seront servies dans des verres consignés que vous pourrez vous procurer à la caisse centrale de la compétition. Aucun transfert monétaire ne sera effectué sur les points restauration. Des tickets seront en vente à la caisse centrale.

## Billetterie

Tarifs des entrées « public » :

	Licencié (Uniquement sur présentation de la licence FFG)	Non licencié
Samedi	2€	3€
Dimanche	6€	8€
2 jours	7€	10€

## Accueil des délégations

Chaque club se verra remettre un dossier :

- Accréditations : badges (attention une caution vous sera demandée), tickets repas...

Documents à nous retourner :

- Fiche ouverture de compte
- Fiche de droit à l'image

Au Grand Espace Sportif du Solvan :

- Samedi 11 mai de 9h30 à 18h15
- Dimanche 12 mai de 8h à 17h30

## Informations techniques

### Pendant la compétition

L'entrée des gymnastes et du public se fera par le GES.

Les échauffements se dérouleront au Cosec et seront minutés. Nous vous remercions, de bien vouloir respecter les horaires et les espaces proposés.

Les vestiaires ne seront pas surveillés, l'AGL se dégage de toutes responsabilités en cas de perte ou de vol. Aucun objet de valeur ne doit être laissé dans les vestiaires.

Après leur passage en compétition, les gymnastes devront rejoindre rapidement les gradins et ne pas stationner dans la salle ou les différents accès.

Aucun entraînement supplémentaire ne pourra être accordé.

Le plateau de compétition, les zones d'échauffements et les vestiaires sont strictement interdits à toute personne non accréditée (pas de photographe non autorisé).

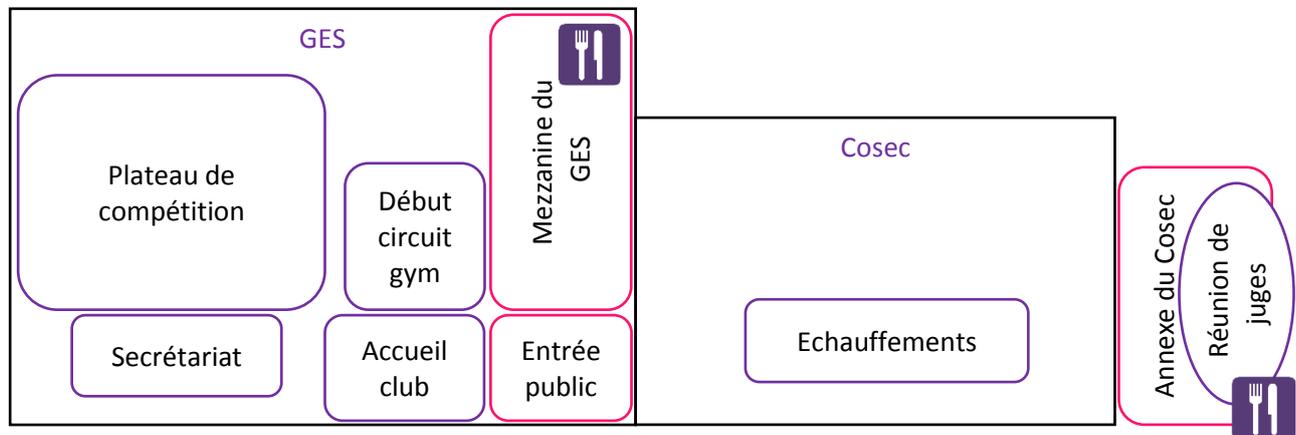
La réglementation en vigueur mise en place par la FFG concernant la tenue des entraîneurs et des gymnastes devra être dûment respectée. Seuls les entraîneurs en tenue sportive et chaussures adaptées auront accès aux salles d'échauffement et de compétition.

### Musiques

Les musiques des gymnastes devront impérativement être envoyées, via DJGym, disponible sur le site de la Fédération Française de Gymnastique.

### Localisation des lieux

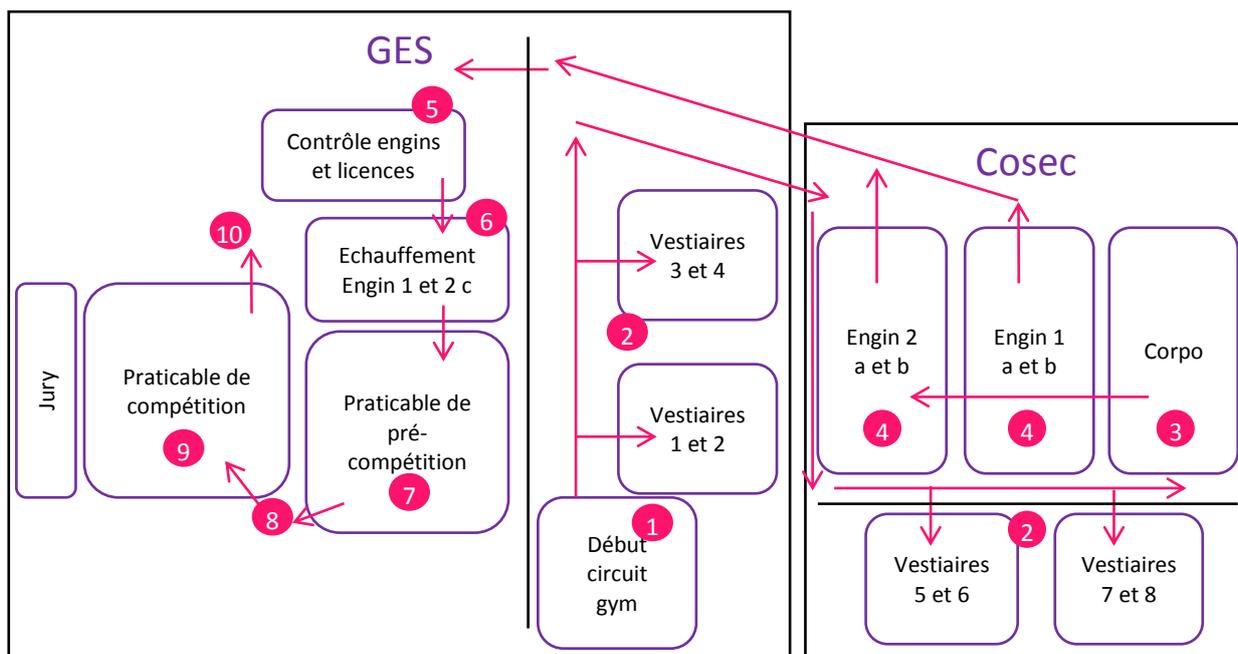
Plan général du site de la compétition (sans la salle du COSEC pour le samedi)



Circuit des gymnastes :

- |                                     |                                   |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| 1 : Accueil début de circuit        | 6 : Echauffement engin zone c     |
| 2 : Vestiaires                      | 7 : Praticable de pré-compétition |
| 3 : Echauffement corporel           | 8 : Zone de concentration         |
| 4 : Echauffement engin zones a et b | 9 : Praticable de compétition     |
| 5 : Contrôles engins et licences    | 10 : Sortie                       |

Attention, le samedi, les échauffements se feront dans la salle de compétition, le COSEC n'étant pas disponible ce jour-là.



## Démarches importantes

En ligne et par courrier avant **le 30 avril 2019**

- **Chaque délégation est priée de remplir le Formulaire accueil et accréditations suivant, à compléter en ligne en cliquant [ici](#)**

Dès votre arrivée sur le site de la compétition :

- Fiche ouverture de compte
- Fiche droit à l'image

## Liens utiles

[Ville de Lons le Saunier](#)

[Conseil départemental du Jura](#)

[Office du Tourisme de Lons le Saunier](#)



## Fiche ouverture de compte

Code informatique club						
N° Comité		N° Département			N° Association	

Nom du club : \_\_\_\_\_

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_ responsable  
du club de \_\_\_\_\_ demande l'ouverture  
d'un compte à l'occasion de la finale régionale de Bourgogne Franche Comté Trophée  
fédéral et National, les 21 et 22 avril 2018 à Lons le Saunier.

Listing des personnes autorisées :

Nom	Qualité

Cachet de l'association, signature  
Nom et Prénom du responsable

Fiche à retourner à l'accueil des clubs dès votre arrivée sur le site de la compétition