



AVENIR GYMNIQUE LEDONIEN  
**Planning saison 2020 - 2021**  
 Reprise à partir du 26 mai 2021

Lundi		Mercredi			Jeudi		Vendredi		Samedi
GES	Mezzanine GES	Mezzanine GES	Rouget	Salle de danse - Anciens ateliers municipaux	Salle B Omnisport	Rouget	GES	Mezzanine GES	Rouget
									9h - 11h
									Lilou (+ Lise, Alizée)
									DUO Nat 13
									Nat 17
									11h - 13h
									Lilou (+ Lila, Lise, Alizée)
									TFA 13 TFB 13
									+ Juliette, Camille Grap
									TFA 15
		14h - 15h		14h - 16h					
		Martine (+Charlotte P et Ylona)	EVEIL	Lilou (+Pauline)	CF 2 CF 3				
		15h - 16h30							
		Martine (+Célia & Victoria)	CF1						
17h30 - 19h30		16h30 - 18h15	16h30 - 18h30		17h30 - 19h15	17h30 - 19h	17h - 19h		
Anais Agathe Martine (+Maëva)	Poussines + CF4 +Margaux, Angéline, Elsa, Romane DUO NAT 13	Florence (+ Marthe, Camille)	ACCESS 1	Martine Lilou Agathe (+Charlotte B)	Poussines + CF4 DUO Nat 13	Florence (+Anais P)	ACCESS 2	Lilou Anais (+Lila et Oriane)	TFA 13 TFB 13 + Maddy DUO 15
									Florence, Anne-Marie (+ Charlotte B, Juliette)
									CF4 CF2 CF3
18h15 - 20h15			18h30 - 20h15			19h - 20h15			19h15 - 20h30
Anais Agathe (+Maëva)	Nat 17 TFA 17 TFA TC		Lilou Agathe	TFA17 TFA 15 + DUO 15		Lilou Anais	Nat 17 + Pénélope TFA TC		

Adresses des lieux d'entraînements :  
 : 475 rue Robert Schuman  
Mezzanine : Idem GES mais au 1er étage  
Rouget : Chemin des Dombes (portail gris)  
Salle de danse - Anciens ateliers municipaux : Avenue du stade municipal (le long du bouldrome)  
Salle B Omnisport : avenue du stade municipal

Signification des acronymes :  
 CF1, CF2, CF3 : Coupe Formation 1, 2 ou 3  
 TFA, TFB, TFC : Trophée Fédéral A, B ou C  
 Nat : Nationales  
 10 - 11, 13, 15, 17, TC : Catégorie d'âge 10 - 11 ans, 13 ans et moins, 15 ans et moins, 17 ans et moins, Toutes Catégories