

GYMNASTIQUE  
RYTHMIQUE

# CHAMPIONNAT INTERDÉPARTEMENTAL DES INDIVIDUELLES

Catégories Régionales,  
Fédérales et Nationales

VENDREDI 11  
NOVEMBRE 2022

Compétition  
9h45/11h50 et 14h00/18h00

LONS LE SAUNIER  
GES DU SOLVAN

Organisé par  
L'Avenir Gymnique Lédonien  
entrée payante, buvette

Conception et impression : AGLONS / Crédits photos : OLIVIER AUBRAIS

## Le Mot de la présidente de l'Avenir Gymnique Lédonien

Bonjour à tous et bienvenue à Lons le Saunier,

Ce vendredi 11 novembre, l'Avenir Gymnique Lédonien est heureux d'accueillir les clubs de Franche-Comté pour le Championnat Inter-Départemental des Individuelles EST.

Cette étape lédonienne est qualificative pour le Championnat Régional de Bourgogne Franche-Comté, qui se déroulera le dimanche 11 décembre prochain à Lons-le-Saunier.

Une fois encore, le Comité Régional de Gymnastique nous confie l'organisation de ce championnat inter-départemental et c'est pour notre club une marque de confiance et une reconnaissance de notre qualité d'accueil et d'organisation.

Je remercie tous nos partenaires institutionnels, entreprises et particuliers qui nous soutiennent et nous accompagnent tout au long de l'année.

L'Avenir Gymnique Lédonien et ses bénévoles que je remercie également chaleureusement ont mis tout en œuvre pour que les délégations Franc-Comtoises soient accueillies dans les meilleures conditions possibles et faire de ce vendredi de compétition une belle fête dans un esprit convivial et empreint de sportivité.

Je souhaite à tous, gymnastes, entraîneurs, cadres et juges une belle journée sportive et des résultats à la hauteur des espérances de chacun !

Belle compétition !!!!!

Laetitia BERNARD  
Présidente de l'Avenir Gymnique Lédonien

## Programme prévisionnel

### Vendredi 11 Novembre 2022

08h00 : Ouverture du gymnase : accueil des clubs et officiels  
08h30 : Réunion de juges  
09h45 à 10h20 : Nationales C  
10h40 - 11h50 : Nationales 7/9 et 10/11 ans, NA et NB 12/13 ans  
11h50 : Palmarès  
14h00 - 15h45 : NB 14/15, NB et NA 16/17, NB et NA 18 et plus.  
16h05 - 18h05 : Fédérales et régionales  
18h05 : Palmarès

## Fiche contacts

Vous trouverez de plus amples renseignements sur la compétition sur le site de la Fédération Française de Gymnastique (<http://www.ffgym.fr/>), ou du COL (<http://www.aglons39.com/>).

Pour tous renseignements :

AGL  
5, rue Georges Trouillot  
39000 Lons Le Saunier

09 53 27 32 79 (mardi et jeudi de 10h - 12h et de 14h - 16h)  
[agl-lons-le-saunier.39@ffgym.com](mailto:agl-lons-le-saunier.39@ffgym.com)

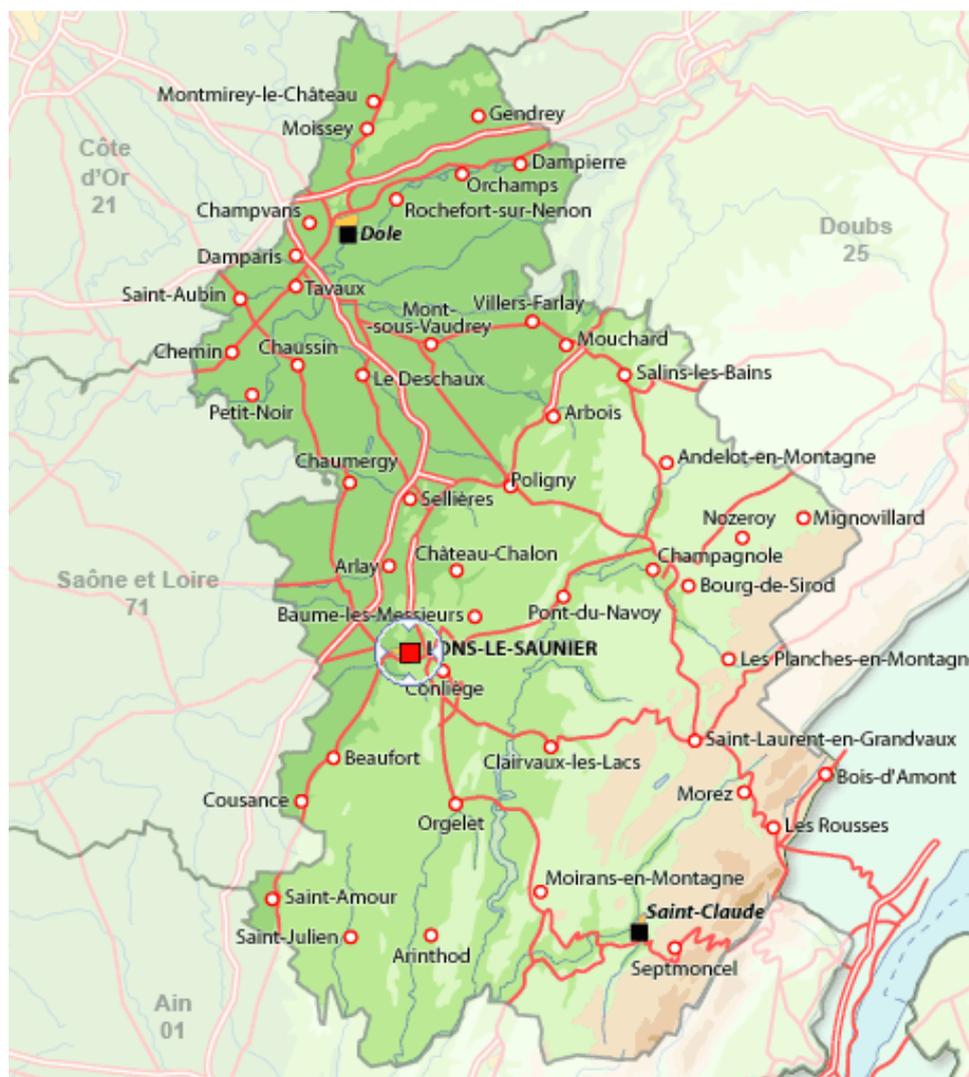
## Le site de la compétition

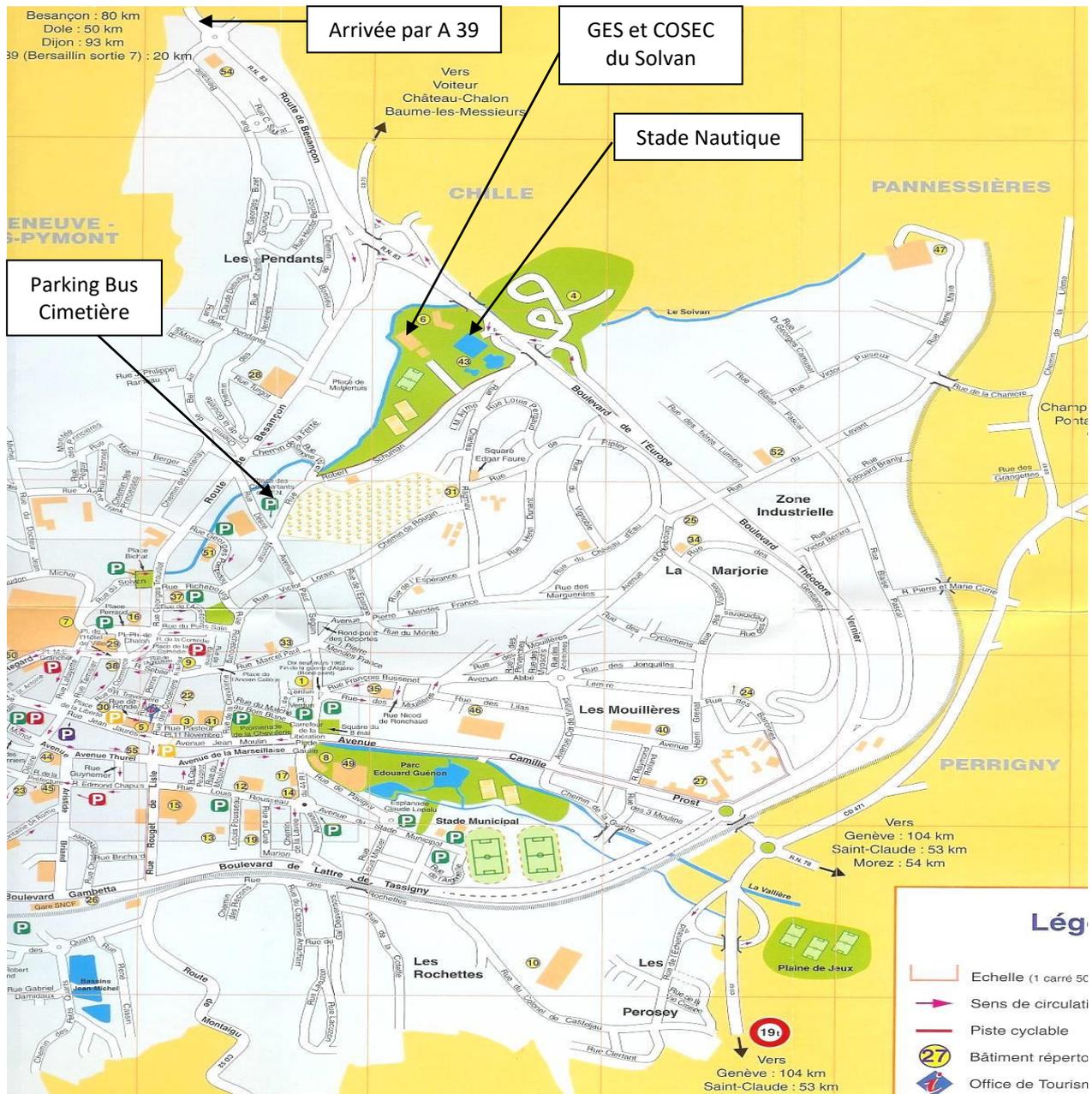
Grand Espace Sportif du Solvan  
475 Rue Robert Schumann  
39000 LONS LE SAUNIER

### Accès :

- Arrivée par l'Autoroute A39 : Sortie n°7 IMPERATIVEMENT : Poligny, Pontarlier, Lons Le Saunier par RN 83 : puis 22kms sur la RN 83.
- Arrivée par la RN 83 depuis Besançon ou la départementale D475 depuis Dole et sortie autoroute (n°7): suivre la direction de Lons Le Saunier, puis sortir à Stade Nautique (ou Centre Aquarel) à droite, et tourner à droite après le stade nautique.

Le gymnase se trouve au bout du parking derrière la piscine (voir plan).





### Hébergement :

Voir le SITE officiel de la ville de Lons Le saunier : [www.ville-lons-le-saunier.fr](http://www.ville-lons-le-saunier.fr)

## Restauration

### A commander sur place

Sandwichs, quiches, pâtisseries, viennoiseries, friandises, crêpes, boissons chaudes ou froides, vin chaud...

Les boissons seront servies dans des verres consignés que vous pourrez vous procurer à la caisse centrale de la compétition. Aucun transfert monétaire ne sera effectué sur les points restauration. Des tickets seront en vente à la caisse centrale.

## Stand Photographe

Pendant cette compétition, le photographe GDphotos assurera la couverture photographique de l'évènement. Son stand sera installé au niveau de la mezzanine.

## Billetterie

Tarifs des entrées « public » :

	Licencié (Uniquement sur présentation de la licence FFG)	Non licencié
	4€	6€
Vendredi	A partir de 16h 4€	
	Gratuit pour les moins de 12 ans	

## Accueil des délégations

Chaque club se verra remettre un dossier :

- Accréditations : badges, tickets repas...

Documents à nous retourner :

- Fiche ouverture de compte
- Fiche de droit à l'image

Au Grand Espace Sportif du Solvan :

- Vendredi 11 novembre de 8h à 12h

## Informations techniques

### Pendant la compétition

L'entrée des gymnastes et du public se fera par le GES.

Les échauffements se dérouleront au Cosec et seront minutés. Nous vous remercions, de bien vouloir respecter les horaires et les espaces proposés.

Les vestiaires ne seront pas surveillés, l'AGL se dégage de toutes responsabilités en cas de perte ou de vol. Aucun objet de valeur ne doit être laissé dans les vestiaires.

Après leur passage en compétition, les gymnastes devront rejoindre rapidement les gradins et ne pas stationner dans la salle ou les différents accès.

Aucun entraînement supplémentaire ne pourra être accordé.

Le plateau de compétition, les zones d'échauffements et les vestiaires sont strictement interdits à toute personne non accréditée (pas de photographe non autorisé).

**La réglementation en vigueur mise en place par la FFG concernant la tenue des entraîneurs et des gymnastes devra être dûment respectée.**

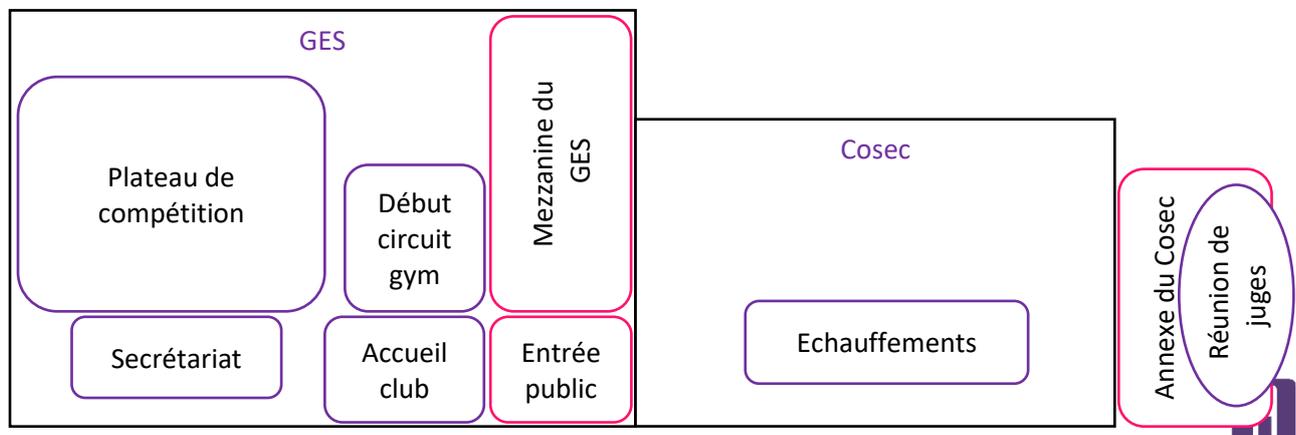
Seuls les entraîneurs en tenue sportive et chaussures adaptées auront accès aux salles d'échauffement et de compétition.

### Musiques

Les musiques des gymnastes devront impérativement être envoyées, via DJGym, disponible sur le site de la Fédération Française de Gymnastique.

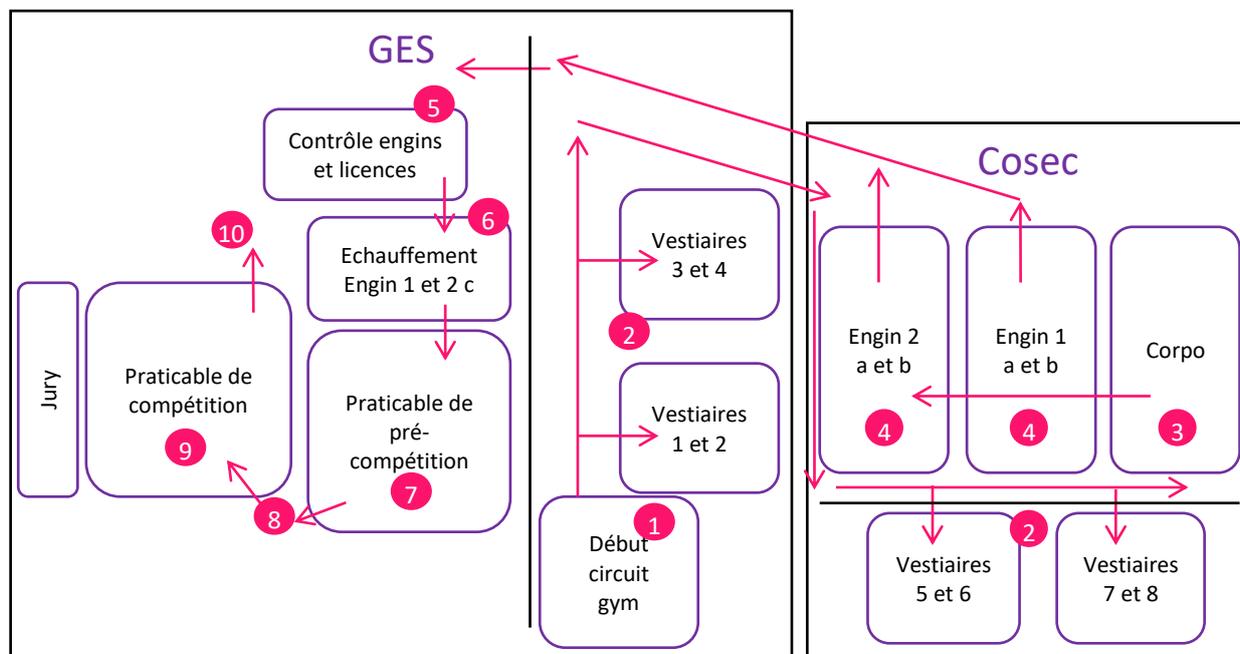
### Localisation des lieux

Plan général du site de la compétition



Circuit des gymnastes :

- |                                     |                                   |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| 1 : Accueil début de circuit        | 6 : Echauffement engin zone c     |
| 2 : Vestiaires                      | 7 : Praticable de pré-compétition |
| 3 : Echauffement corporel           | 8 : Zone de concentration         |
| 4 : Echauffement engin zones a et b | 9 : Praticable de compétition     |
| 5 : Contrôles engins et licences    | 10 : Sortie                       |



## Démarches importantes

Par mail avant le **8 novembre**

- Formulaire accueil et accréditations

Dès votre arrivée sur le site de la compétition :

- Fiche ouverture de compte
- Fiche droit à l'image

## Liens utiles

[Ville de Lons le Saunier](#)

[Conseil départemental du Jura](#)

[Office du Tourisme de Lons le Saunier](#)



## Fiche ouverture de compte

Code informatique club							
N° Comité		N° Département			N° Association		

Nom du club : \_\_\_\_\_

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_ responsable  
du club de \_\_\_\_\_ demande l'ouverture  
d'un compte à l'occasion du championnat Inter-départemental EST des individuelles, le 11  
novembre 2022 à Lons le Saunier.

Listing des personnes autorisées :

Nom	Qualité

Cachet de l'association, signature  
Nom et Prénom du responsable

Fiche à retourner à l'accueil des clubs dès votre arrivée sur le site de la compétition